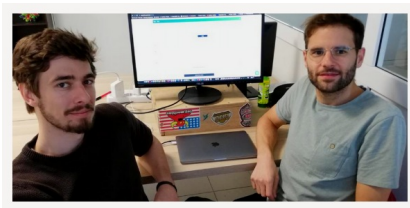


Du changement

On change le format de cette newsletter ! Dans les prochaines semaines tu recevras des updates de l'application ainsi que les nouvelles de Flit Sport dans un format différent que ce qu'on a pu te proposer précédemment.

Bientôt tu pourras télécharger notre appli Flit Sport Tu seras au courant de toutes les mises à jour



On parle de nous

Un article sur Flit Sport dans le Sud Ouest est sorti ! L'occasion pour nous de se faire connaître d'avantage

Ça m'intéresse

Un peu de lecture ?

Les chiffres du running

Nous avons décortiqué l'observatoire du running. De quoi en savoir plus sur 2021

Lire

Préparer un 5K

Découvre comment progresser en course à pieds ainsi que des exos en fractionnés !

Lire

Comment se préparer ?

De nombreux tips sont présents pour savoir comment se préparer avant une course

Lire

Course à venir

- Le 5 juin a lieu le 5k et le 10k du Run for Planet à Bordeaux. On

aura notre stand à l'évènement, on espère vous voir nombreux !

Record du mois

- Une 10ème victoire pour Kilian Jornet au Zegama-Aizkorri

[En savoir plus](#)

Flit Sport

151 rue Bouthier 33100 bordeaux, FRANCE

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 sendinblue